

# Jadłospis

Zestaw	Poniedziałek 8.10.2018	Wtorek 9.10.2018	Środa 10.10.2018	Czwartek 11.10.2018	Piątek 12.10.2018
I	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet mielony Ziemniaki/ryż Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Krupnik z kaszy Wątróbka z jabłkiem i cebulą Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty Kompot	Zupa ziemniaczana Gołąbki z sosem pomidorowym Ziemniaki Kompot	Zupa porowa z grzankami Gulasz wieprzowy Ziemniaki /kasza Surówka z białej i czerwonej kapusty Kompot	Zupa szczawiowa z ziemniakami Zapiekanka z makaronu kompot
alergeny	mleko, jajo kurze, gluten, seler	mleko, jajo kurze, gluten, seler	mleko, jajo kurze, gluten, seler	mleko, gluten, jajo kurze, seler	jajo kurze, mleko, gluten, seler
II	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet schabowy z pieczarkami i serem Ziemniaki/ryż Surówka z warzyw mieszanych Kompot	Krupnik z kaszy Filet z indyka Frytki/ryż Surówka z kiszzonej kapusty Kompot	Zupa ziemniaczana Kotlet z karkówki Ziemniaki Marchew z groszkiem Kompot	Zupa porowa z grzankami Rumsztyk z cebulą i papryką Ziemniaki /kasza Sałatka z białej i czerwonej kapusty Kompot	Zupa szczawiowa z ziemniakami Ryba po grecku Ziemniaki Kompot
	mleko, jajo kurze, gluten, seler	mleko, jajo kurze, gluten, seler	mleko, jajo kurze, gluten, seler	mleko, jajo kurze, gluten, seler	mleko, jajo kurze, gluten, seler, ryba