



6 CZERWCA 2019 pokaż na co Cię stać i powalcz w

VI KONKURSIE KULINARNYM O PUCHAR DYREKTORA ZSG W CZĘSTOCHOWIE

CO NALEŻY ZROBIĆ ABY WYGRAĆ?

- znajdź równie ambitną koleżankę lub kolegę i stwórzcie razem zgrany, kulinarny duet,
- zróbcie burzę mózgow, trenujcie, próbujcie aby wykreować niepowtarzalne danie, które oczaruje jury,
- pamiętajcie, że w tej edycji zaprezentowane dania muszą udowodnić, że... **WARZYWA I ZBOŻA SĄ SPOKO!**

JAKIE SĄ PODSTAWOWE ZASADY KONKURSU?

w ciągu dwóch godzin należy przygotować:

- 2 PORCJE ZUPY Z WYKORZYSTANIEM KALAREPY,
- 2 PORCJE DANIA GŁÓWNEGO – BEZ UŻYCIA DROBIU, MIĘSA, RYB ORAZ ICH PRZETWORÓW

Wydaje Ci się, że to trudny temat? Nic bardziej mylnego! *Możesz skorzystać z naszych inspiracji:* Dowolne warzywa wkomponuj w pierogi, makarony, placki lub naleśniki używając do tego dowolnej mąki. Możesz również przygotować kaszotto lub risotto - całość scal jajkami, sosem lub dowolnym serem. *Prawda, że wiele można stworzyć?*

ZATEM DO DZIEŁA! FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DOSTĘPNY JEST W PRACOWNIACH TECHNOLOGICZNYCH. UZUPEŁNIJ GO I DOSTARCZ DO ORGANIZATORÓW NIE PÓŹNIEJ NIŻ DO 23 MAJA.